

Аннотация Рабочей программы по физическому развитию детей 2 группы раннего развития 2-3 года на 2022-2023 год

Рабочая программа инструктора по физической культуре для работы с детьми 2 группы раннего возраста (Далее - Программа) разработана в соответствии с:

- Основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад «Островок»,
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 №273ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ МОиН РФ от 17.10.2013 № 1155);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ.

Программа определяет содержание и организацию в образовательной области «Физическое развитие».

Учебно-образовательный процесс осуществляется на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой с использованием Учебно-методического комплекта к программе «От рождения до школы».

Название: Рабочая программа по физическому развитию детей 2 группы раннего развития 2-3 года на 2022-2023 год

Направление: спортивное

Цель программы: Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей, формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие интереса к участию в подвижных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

Содержание: Программа рассчитана на 1 год обучения в системе дошкольного образования для детей 2-3 года и включает в себя выполнение различных упражнений (ходьба, бег, ползание, прыжки, игры).

Инвентарь: Кубики, массажные коврики, скамейки, обруч, мяч, фитбол, флажки, ленты, кегли и др.

Режим занятий: занятие проводится как совместная деятельность педагога с детьми три раза в неделю длительностью 10 минут в первой половине дня.

Сроки реализации: с 01 сентября 2022г. по 31 мая 2023г.

Срок обучения	Количество занятий в месяц	Количество занятий за период обучения
1 год	12	106