

Маячок

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД "ОСТРОВК"

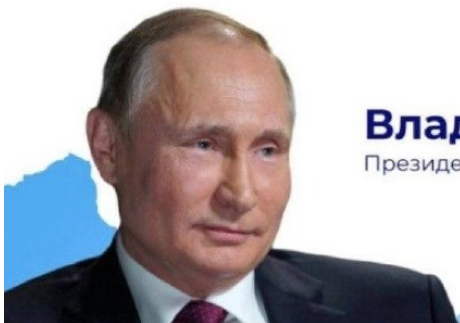
С нашей газетой вам станет светлее...



2024 год объявлен Годом семьи!



Семья — это любовь, счастье, радость материнства и отцовства. Семья — это крепкая связь нескольких поколений, где уважение к старшим и забота о детях всегда объединяют, дают чувство уверенности, защищенности, надежности.



Владимир Путин

Президент Российской Федерации



2024 год объявлен в Сахалинской области Годом защитника Отечества!

№ 2
09.01.2024 год

В этом выпуске:

Из жизни замечательных семей 2

Юные Ушаковы 3

Один необычный день из жизни детей 2

Советы специалиста 4-9

Праздники, связанные с темой семьи 10

Семейный выходной 11

Безопасные новости 12

Из жизни замечательных семей

Кот

Ура! Ура! Ура! В прошлом году в нашей семье было пополнение - у нас появился БАРСИК. Как это было Моя дочь Наташенька давно просила питомца, а именно котенка, я согласилась сразу, уговорить папу не составило труда, так как он любит котов, а вот уговорить бабушку.... Но и она не устояла перед уговорами внучки. Итак было решено купить котенка. И тут у наших общих знакомых появились котята, их было шесть. Выбрать того самого единственного было не сложно, он сам выбрал нас - облизывал руки и ноги Наташи и мы не могли уйти без него. Имя пришло само собой, он с первой минуты стал откликаться на кличку Барсик. Мы принесли его домой. Сразу приобрели все самое необходимое, еду для котят, лоток, наполнитель, игрушки... Было сложно привыкнуть Барсику к нам, он скучал по маме, а мы как могли проявляли заботу - кормили, играли. К лотку он привык сразу. Он у нас умный, смысленый, игривый, самый лучший котенок. Вот так у нас появился новый член семьи, мы очень этому рады. С появлением Барсика, моя доченька стала более ответственной, заботливой и внимательной. Спасибо что теперь у нас есть новый член семьи - БАРСИК!

2024
ГОД СЕМЬИ



Мамина Родина

Вы представляете, в этом отпуске мы впервые за 10 лет побывали на маминой родине - где она пожила много лет - это город Краснодар. За 10 лет конечно там очень много изменилось и город просто не узнать. Самыми яркими впечатлениями было посещение парка «Солнечный остров» - там находится Дом вверх дном, вы представляете там стол и стулья стоит на потолке, на полу стоит люстра и перевернутая кровать, мы ходили по потолку...И еще нам очень понравился парк Галицкого, очень интересный и своеобразный с многообразием цветов, деревьев и кустарников. В нем есть Японский парк, но к сожалению из за ограниченного времени не удалось его посетить. В следующем отпуске мы планируем посетить не только парки города Краснодара, но и театры, особенно Краснодарский краевой театр кукол. Краснодар - это замечательный теплый, красивый и необыкновенный город и до черного моря рукой подать..



Юные Ушаковцы

В рамках военно-патриотического проекта «Юные Ушаковцы» ребята из подготовительной группы рисовали рисунки участникам СВО. Как приятно получать весточку, служа вдалеке от семьи.... Так подумали наши Ушаковцы и решили порадовать служащих на корабле своими рисунками.



Один необычный день из жизни детей

День без игрушек

Утро началось необычно, придя в детский сад, дети действительно не увидели игрушек, кто-то расстроился, а кто-то совсем не расстроился, а наоборот выглядел вдохновенным и в глазах были вопросы, что же будет? Осмотревшись, привыкнув к новой обстановке, дети не стали скучать. Ведь появилась большая возможность для фантазии, самовыражения, самоутверждения и поиска себя, возможность общаться, собираться в группы, находить друг друга заново.



Советы от специалиста

О Т ЛОГОПЕДА

Готовность ребенка к школе

Что такое «филиппинский тест» на готовность ребенка к школе?

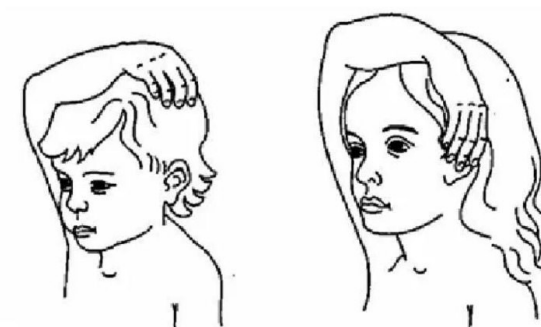
К пяти-шести годам в развитии ребенка происходит скачок роста, который заключается в существенном удлинении рук и ног. Вместе с развитием скелета «взрослеет» нервная система, а также меняются когнитивные способности. В некоторых случаях умение писать и читать не всегда подтверждает реальную физиологическую и социально-психологическую готовность ребенка к школе.

Что такое «филиппинский тест»?

Специальный «филиппинский тест» определяет готовность ребенка к школе. Он отражает степень развития скелета, уровень созревания нервной системы, а также способность головного мозга воспринимать и перерабатывать информацию. Свое название такая методика получила из-за того, что впервые тест был применен антропологами при обследовании большой группы детей на Филиппинах. «Филиппинский тест» нередко рассматривают как один из главных критериев «школьной зрелости». По словам экспертов, после того, как полу ростовой скачок завершен, у ребенка появляются реальные функциональные возможности к относительно усидчивой работе. Если ребенок начинает посещать школу еще до завершения этого этапа, это может иметь негативные последствия для здоровья, в том числе психического.

Как проводят «филиппинский тест»?

Для того чтобы понять, произошел скачок роста или нет, надо попросить ребенка дотронуться правой рукой до левого уха, закинув руку над головой. При вертикальном положении головы правая рука кладется поперек середины темени, пальцы вытянуты в направлении левого уха, рука и кисть плотно прилегают к голове. Если ребенок делает это без особых трудностей и кончики его пальцев достигают верхнего края ушной раковины, то тест считается положительным. Это означает, что скачок роста уже произошел и ребенок к школе готов. В 4-5 лет он этого сделать не может, поскольку руки еще слишком коротки.

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ
К ШКОЛЕ****ФИЛИППИНСКИЙ ТЕСТ****Обратите внимание!**

Но даже если ребёнок прошёл тест, это не показатель 100% готовности, хотя и важный. Ведь школьная зрелость - это совокупность разного рода умений и навыков, физиологическая готовность.

О Т ДЕФЕКТОЛОГА

Готовность ребенка к школе

Признаки того, что малыш неправильно держит ручку:

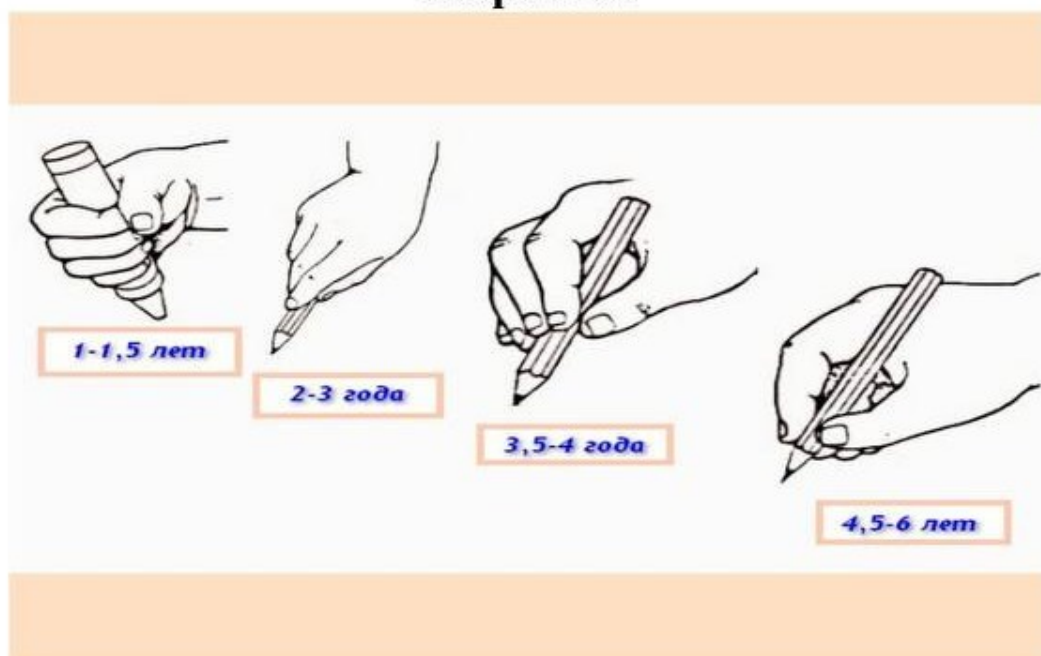
- большой палец находится ниже указательного;
- ребенок оказывает слишком большое надавливание на бумагу во время письма;
- верхний конец инструмента направлен не в сторону плеча;
- пальцы расположены далеко от пишущей части инструмента;
- ребенок во время письма сдвигает вниз не ручку, а тетрадный лист;
- три пальца находятся на одном уровне относительно пишущей части приспособления («щипковый захват»);

инструмент для письма лежит на указательном пальце.

Вспомогательные приспособления для удержания ручки в правильном положении



Захват ручки/карандаша в соответствии с возрастом



ОТ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

На лыжи становись



Самым полезным развлечением зимой является ходьба на лыжах. Лыжные прогулки рекомендуются 2-3 раза в неделю. Они полезны и взрослым и детям.

Ходьба на лыжах оказывает всестороннее влияние не только на формирование свода стопы и осанки, но и на весь организм. При ходьбе на лыжах гармонично развиваются и укрепляются почти все мышечные группы и особенно мышцы спины.

Систематические занятия лыжами способствуют развитию выносливости, силы, ловкости, координации движений, чувства равновесия. Длительная мышечная работа на чистом воздухе в условиях низких температур закаливает организм, значительно повышая его сопротивляемость к различным заболеваниям.

Правильно организованные лыжные прогулки воспитывают морально-волевые качества, чувство дружбы, взаимопомощи; формируют выдержку и дисциплинированность, приучают преодолевать трудности и препятствия. Но главное преимущество лыжного спорта над другими видами - эта длительная и активная аэрация легких чистым воздухом, что имеет большое значение для жителей городов. Детей можно обучать ходьбе на лыжах с 3 лет.

Как правильно подобрать лыжи?

Размер лыж должен соответствовать высоте ребенка с поднятой рукой; палки - доходить до подмышек. **Главное, что лыжные палки можно давать ребенку, хорошо овладевшему навыком ходьбы на лыжах без палок.**

Как правильно выбрать одежду и обувь?

Необходимо следить, чтобы ребенок не вспотел. Если это произошло, нужно переодеть шапку и свитер. **Одежда** должна быть свободной, для детей лучше всего подходит комбинезон. **Лыжные ботинки** должны быть на 0,5-1 размер больше обычной обуви, чтобы можно было надеть 1-2 пары шерстяных носков. После каждой прогулки лыжи надо очищать от снега, а ботинки просушивать.

Как познакомить ребенка с лыжами?

После приобретения лыжной экипировки, дайте ребенку походить на лыжах в комнате, привыкнуть к ним. Затем, по-прежнему в комнате, помогите малышу освоить повороты переступанием на месте. Затем выходим на улицу, и все названные выше приемы закрепляем на снегу. Детям, впервые вставшим на лыжи, более всего доступен ступающий шаг. При этом скольжения еще нет. При обучении скользящему шагу, обратите внимание ребенка на то, что при передвижении ноги должны быть все время согнуты в коленях. В момент толчка нога сзади выпрямляется.

Полезный прием на первых шагах обучения ребенка - буксировка малыша, стоящего на лыжах, за палку или на веревке по лыжне.

Правила лыжных прогулок.

Дети легче переносят **кратковременные прогулки** на лыжах и к продолжительному катанию приучать их следует постепенно. Ребенок 4-6 лет в начале занятий способен самостоятельно пройти по лыжне расстояние до 0,5 км, постепенно это расстояние можно довести до 1,5-2,0 километров в спокойном темпе. Привалы для отдыха с ребенком от 3 до 6 лет рекомендуется устраивать через 0,5-1,0 километр, длительность привалов 5-10 минут.

Тем, кто слабо подготовлен физически или технически, не стоит уезжать далеко, лучше выбрать местом для своих прогулок ближайший к дому парк или сквер, защищенный от ветра. Прогулки с ребенком на лыжах можно проводить только в безветренную погоду, при температуре воздуха не ниже -12 °С.

Выход на лыжах всей семьей с детьми требует тщательной подготовки. Дети легко утомляются, мерзнут, быстрее начинают испытывать голод и жажду, часто падают и ломают лыжи. Все это нужно иметь в виду и, готовясь к походу, взять с собой достаточно еды и питья, запасную одежду, сухие носки, приспособления для ремонта лыж, аптечку.

Лучше всего воздействует на ребенка личный пример родителей.

О Т МУЗЫКАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

На заметку

В рамках клуба «3D» родители могут поздравлять своих детей с днем рождения. Например, 24 января мама воспитанника из группы «Рыбки» нарядилась в клоуна и провела развлекательное мероприятие для своего ребенка. Детям очень понравилось, праздник прошел весело и задорно.



Как организовать праздник дома

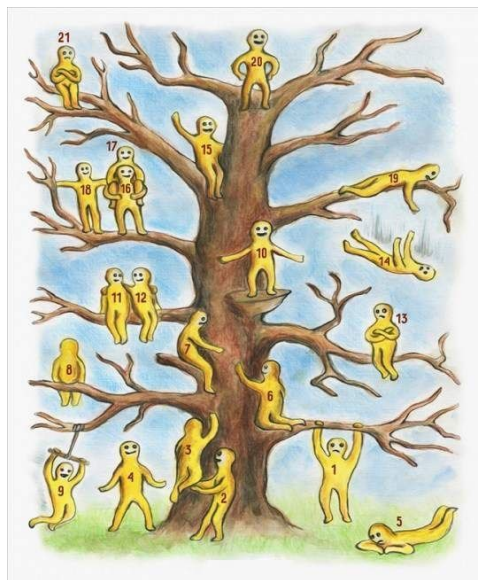
Праздники дома... Поводов для них не мало – день рождения ребенка, окончание детского сада, бабушкин или дедушкин юбилей и, конечно же, дни рождения мамы, папы, братика, или сестрички, дяди, или тети. Для взрослых это прежде всего покупка подарков и приготовление застолья. А почему бы не ввести в семейную традицию составление программы для семейных торжеств, в которой немалое место будет отведено Вашему ребенку? Еще лучше, если их у Вас двое или трое. Выберите время, сядьте вместе и наметьте программу, опираясь на пожелания младшего поколения. Очень тактично предложите ребенку доставить удовольствие его выступлением: пожеланиями, стихотворением. Подтолкните его к творчеству, выдумке и фантазии. Пусть ребенок почувствует себя создателем чего — то интересного, необычного. Спойте для виновника торжества самую его любимую песню, станцуйте компанией танец, который знают все. Например, «Танец утят», «Летку Еньку», или «Арам-зам-зам». Таких танцев сейчас очень много. В помощь Вам придет интернет. Основой такой программы могут стать конкурсы, викторины, игры, частушки (которые готовятся заранее), устройте конкурс рисунка для именинника (чего проще: подготовить лист бумаги, карандаши, фломастеры или краски и нарисовать для бабушки цветы). Сюрпризом может стать аппликация или поделка из пластилина.



О Т ПСИХОЛОГА

Готовность ребенка к школе

Тест на самооценку: узнайте, кем себя ощущает ваш ребенок



Самооценка – представление человека о важности своей личности среди других людей. От этого критерия зависит не только формирование характера человека, но и его успешность в будущем. Ребенок с заниженной самооценкой всегда будет оставаться в тени своих сверстников, стесняться отвечать перед аудиторией, высказывать свою точку зрения и прочее.

Предлагаем вам провести несложную диагностику, чтобы узнать самооценку вашего ребёнка. Благодаря этому тесту можно понять уровень самооценки ребенка, выявить причины проблем в общении и понять, насколько адекватно малыш воспринимает себя в обществе.

Как проводить тест:

Предложите ребенку рассмотреть картинку. На ней 21 человек и дерево. У каждого свое занятие, все находятся в разных местах, у них определенное настроение. Пусть красным карандашом ребенок отметит того человечка, который напоминает ему самого себя, собственное настроение и положение в школе или среди друзей. А зеленым — того человечка, которым хотелось бы быть и на чьем месте хочется оказаться. Оцените, с положением какого человечка ребенок отождествляет свое реальное и идеальное положение, есть ли между ними различия.

Ключ к тесту:

№ 1, 3, 6, 7 — установка на преодоление препятствий

№ 2, 11, 12, 18, 19 — настрой на общительность, дружескую поддержку

№ 4 — устойчивость положения (желание добиваться успехов, не преодолевая трудностей)

№ 5 — утомляемость, общая слабость, небольшой запас сил, застенчивость

№ 8 — отстраненность от учебного процесса, уход в себя

№ 9 — мотивация на развлечения

№ 10, 15 — комфортное состояние, нормальная адаптация

№ 13, 21 — отстраненность, замкнутость, тревожность

№ 14 — кризисное состояние, «падение в пропасть»

№ 16 — дети не всегда понимают как позицию человечка, который несет на себе человечка

№ 17 — неспособность самостоятельно справиться с возникающими проблемами

№ 20 — завышенная самооценка и установка на лидерство.

ОТ ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Готовность ребенка к школе



Важно

Звук мы слышим и произносим.
Звуки речи на письме обозначаются буквами.
Буквы мы видим, пишем и читаем.
Сначала нужно различать звуки на слух
(выделять звук среди других звуков, нахо-
дить звук в слове), а затем учиться обозна-
чать звук буквой.

Строим необычный дом

Простейшее игровое упражнение с кубиками поможет закрепить название букв. Взрослый может приобрести готовые кубики с изображениями букв, можно вместе с ребенком подготовить самодельные, домашние, например, раскрасив обыкновенные деревянные кубики. С их помощью учим буквы, например:

- построим лесенку из букв, которые умеют петь (гласные звуки а, о, у, ы, э);
- построим кукле домик из кубиков с разными буквами и научим их называть д, о, м;
- покажем правильный кубик - отгадку, например, на загадки с буквой б:

Хожу в пушистой шубе,
Живу в густом лесу.
В дупле на старом дубе
Орешки я грызу (белка)

Есть в реке работники
Ни столяры, ни плотники,
А выстроят плотину -
Хоть пиши картину (бобры)

- найдем кубик, где нарисован аист (спросить, какая первая буква).

Творческий подход родителей поможет сделать игру с кубиками увлекательным занятием. Кубики с определенной буквой можно располагать повсюду: в комнате, кухне, прихожей; на шкафу, телевизоре, столе, подоконнике, чтобы они постоянно сопровождали малыша.

Праздники, связанные с темой семьи

"Семья - это близкие люди, которые о нас заботятся.»

Миша



4 марта - День бабушек в России

25 апреля - День дочери

1 июня - Международный день защиты детей

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности

20 октября - День отца

28 октября - День бабушек и дедушек

20 ноября - Всемирный день ребёнка

22 ноября - День сыновей

24 ноября - День матери



Семейный выходной



Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Ведь именно в семье ребенок усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
"ОСТРОВОК"

Сахалинская обл., Южно-Курильский
район, с. Малокурильское,
ул. Терешковой, д. 5

Официальный сайт МБДОУ «Д/с
«Островок» — www.mbdou-ostrovok.ru

Официальные группы
в социальных сетях:
ВКонтакте [https://
vk.com/
public216532800](https://vk.com/public216532800)

*Наш девиз: «Мы разные, но мы
вместе»*

Безопасные новости

Безопасик пригласил к ребятам подготовительной группы инспектора ГИБДД. Ребята повторили и закрепили знания по безопасности на дороге в зимнее время года.

В гололёд:

После тёплых дней наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой, стало скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге машину остановить трудно. Поэтому по пути домой будьте особенно осторожны. Запомните, что от несчастного случая вы убережёте себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения.

Уважаемый читатель!

Приглашаем Вас присоединиться к выпуску следующих номеров газеты «Маячок» в роли авторов статей.
Присылайте ваши материалы на адрес:

mbdou-ostrovok2017@yandex.ru

Будем рады сотрудничеству!

