

МБДОУ «Детский сад «Островок»

«У ребенка энурез»

Консультация для родителей

Подготовил старший воспитатель: Черкасова О.В.



Энурезом называется недержание мочи. Оно бывает ночное и дневное, по каплям и обильное. Это заболевание имеет как физиологические причины, такие как, например, болезненное функционирование эндокринных желез или слишком маленький мочевой пузырь, так и нервно-психологические. Поэтому, обнаружив у ребенка энурез, в первую очередь необходимо обратиться к врачу. Если же никаких медицинских причин энуреза у ребенка не выявилось, то необходима помощь психолога.

Невротический энурез может быть последствием психологически травмирующей ситуации, например, сильного испуга или длительного стресса.

Психологическое обследование детей, страдающих энурезом, показывает, что существуют следующие категории:

— дети, страдающие от недостатка внимания, ласки, эмоциональной близости с родителями, особенно с мамами;



— дети, болезненно переживающие разлад между родителями, их конфликты, напряжения в отношениях, депрессии;



— дети, испытывающие сильное давление со стороны родителей, предъявляющих к ним чрезмерно завышенные требования.



— дети, испытывающие беспокойство из-за сложностей, каких-либо психотравмирующих факторов в детском учреждении.



В целом, психологически энурез у ребенка является признаком высокой тревоги, которую ребенок не может выразить другими способами.

Если говорить о предрасположенности ребенка к энурезу, то чаще всего это дети с тревожно-мнительными чертами характера. Часто дети, страдающие энурезом, бывают возбужденными, раздражительными, склонными к болезненному уединению на самих себе. Очень сильно страдает самооценка ребенка.

Коррекция энуреза состоит из воспитательных, психотерапевтических и медикаментозных мероприятий.

Рекомендации родителям:

1. Никогда не ругайте ребенка за недержание мочи. Не высказывайте ему своего раздражения — это только усилит заболевание.
2. Необходимо создать вокруг ребенка спокойную атмосферу. Для того чтобы ночной сон не был слишком глубоким, следите за тем, чтобы ребенок не испытывал эмоциональных перегрузок в течение дня.
3. Прекрасное средство, способное понизить дневную возбудимость, — длительные прогулки перед сном, прослушивание успокаивающей музыки (классическая музыка, звуки природы и т. д.).
4. Не следует вести разговоры о заболевании ребенка при взрослых, особенно при посторонних людях и уж тем более — при сверстниках. Это только повысит сосредоточенность ребенка на своем заболевании, усугубит чувство собственной неполноценности. Пусть болезнь ребенка станет его и вашей тайной. Это придаст ему чувство уверенности и защищенности.
5. Для того чтобы повысить уверенность ребенка в своих силах, чаще хвалите его, не бойтесь доверять ему ответственные дела, не заостряйте внимание на недостатках, концентрируя его на достоинствах ребенка. Пусть ребенок станет вашим незаменимым помощником. Обязательно приучайте ребенка ухаживать за домашними животными, помогать престарелым членам семьи. Все указанные меры должны быть направлены на формирование исключительно важной подсознательной установки: если я могу помочь другим, значит, я могу помочь себе.
6. Проводите с ребенком тренировки, направленные на укрепление мышц мочевого пузыря. Для того чтобы достигнуть положительных результатов в лечении, очень важно, чтобы стремление было обоюдным. Иначе говоря, ребенок должен понимать всю важность и ответственность занятий, стремиться к излечению и верить в успех. Если он будет относиться к тренировкам как к простой формальности, едва ли излечение станет возможным.
7. Разобраться в психологических причинах проблемы и помочь решить их может детский психолог.
8. Удовлетворение жизненно важных потребностей ребенка, гармонизация отношений между родителями, любовь к ребенку и признание его права быть самим собой – это лучшее лекарство.

