

## **Примерный план подготовки ДОО к летнему сезону**

### **1. Административно-хозяйственные вопросы.**

Наименование мероприятий	Срок	Ответственные
1. Провести ремонт разного вида (конкретно указать, что именно)	май	Завхоз
2. Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования, комплектов игр для летних прогулок	май	Ст. воспитатель завхоз
3. Подготовить уголок природы, маленький огород, цветник	июль	воспитатели
4. Изучить наполняемость групп в летние месяцы для возможного объединения групп	июнь	заведующий
5. Провести инструктаж педагогов, технического персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов	май	ст. воспитатель
6. Организовать субботник по благоустройству территории ДОО с привлечением родителей	май	завхоз

## 2. Методическая работа.

Наименование мероприятий	Срок	Ответственные
1. Провести семинар для воспитателей по подготовке и проведению работы с детьми летом	29.05.18	Ст. воспитатель
2. Организовать творческие группы воспитателей по подготовке к лету	29.05.18	Ст. воспитатель
3. Подготовить методические рекомендации: «Посильный труд дошкольников на воздухе», «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей» и др.	04.06.18	Ст. воспитатель
4. Оснастить методический кабинет необходимым материалом в помощь воспитателям: а) Разработать маршруты прогулок и экскурсий с учетом месторасположения дошкольного учреждения, рекомендации по их проведению, подобрать информацию о произрастающих на маршрутах растениях; б) Составить картотеку подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр для дошкольников на физкультурной площадке, на экскурсии, в походе (с кратким описанием каждой из них); в) Подготовить календарь русской природы; г) Подготовить календарь летних народных праздников, развлечений; д) Подобрать литературу о растениях и животных, о сельском хозяйстве	В течении ЛОП	Ст. воспитатель

### **3. Работа с родителями.**

1. Провести групповые собрания по подготовке к лету, на которых познакомить родителей с состоянием здоровья детей, проинформировать о летней программе детского сада.
2. Организовать консультации на медико-педагогические темы для тех, кто выезжает с детьми на отдых, и для остающихся в селе.
3. Подготовить информационно-справочный раздел для родителей в методическом кабинете, папки-передвижки в группах, выносные стенды на улице.

#### **План мероприятий по оздоровлению детей «Детского сада «Островок»**

		<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Ответственный за выполнение</b>
<b>1. Работа с детьми</b>	<b>Общие методы</b>	1 Утренний прием детей на участке	В течение года	Воспитатели старших групп
		2 Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (температура воздуха не ниже $-15^{\circ}\text{C}$ )	В течение года	Воспитатели старших групп
		3 Проведение утренней гимнастики и пробежек на свежем воздухе	В течение года	Воспитатели
		4 Облегченная одежда детей в группах	В течение года	Воспитатели всех групп
		5 Проветривание помещений групп по графику	В течение года	Воспитатели, помощники воспитателей
		6 Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от $28^{\circ}$ до $20^{\circ}\text{C}$	В течение года	Воспитатели, помощники воспитателей
		7 Витаминизация третьих блюд	В течение года	Мед. сестра
		8 Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года	Воспитатели, помощники воспитателей
		9 Контроль за физическим воспитанием. Закрепление	В течение года	Мед. сестра, инструктор по

Содержание мероприятий			Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
Специальные методы		правильной осанки и профилактика плоскостопия. Ежемесячно измерение АД, ЧД, ЧСС, температуры и степени усталости		физической культуре
	10	Контроль за температурным и воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	В течение года	Мед. сестра
	11	Босохождение	Июнь – август	Воспитатели группы, мед. сестра
	12	Солнечные ванны	Май – август	Воспитатели групп, мед. сестра
	13	Плескание в бассейне	Июнь – август	Воспитатели групп, мед. сестра
	14	Полоскание полости рта (ясли) и горла (сад) кипяченой водой растворами трав, обладающими бактерицидными свойствами, раствором морской соли, раствором фурацилина	Сентябрь – октябрь, декабрь – январь, март – апрель	мед. сестра, воспитатели групп
	15	Общее ультрафиолетовое облучение в весенне-осенний период	Сентябрь – октябрь, март – май	мед. сестра
	16	Точечный массаж	В течение года	Воспитатели групп
	17	Витаминотерапия: «Ревит», аскорбиновая кислота	Октябрь, декабрь, март	мед. сестра
	18	Ароматерапия (чеснок, лук, масла)	Октябрь – декабрь, январь – март	мед. сестра
	19	Кислородный коктейль с витаминами, элеутерококком,	Октябрь, январь, апрель	мед. сестра

<b>Содержание мероприятий</b>		<b>Сроки выполнения</b>	<b>Ответственный за выполнение</b>
	шиповником		
20	Лекарственная терапия: – оксолиновая мазь, – интерферон, – дибазол, – прививки от гриппа, – ингаляции с травами и минеральной водой, фурацилином	Период повышенной заболеваемости (октябрь – декабрь). Период гриппа (январь – март). Период подготовки к гриппу. Подготовительный период к гриппу. Ноябрь, февраль, май	мед. сестра мед. сестра мед. сестра мед. сестра мед. сестра
21	Адаптогены	Осенне-весенние периоды	мед. сестра
22	Усиление санэпидрежима	Октябрь – декабрь, январь – март	мед. сестра, помощники воспитателей
23	Диспансеризация	Апрель – май	мед. сестра
24	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания	В течение года	мед. сестра
25	Обследование на энтеробиоз	Ноябрь	мед. сестра
26	Работа с детьми диспансерной группы	В течение года	мед. сестра
27	Профилактические прививки	В течение года	мед. сестра
28	Лечение детей в физиотерапевтическом	По назначению врача	мед. сестра

Содержание мероприятий			Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
		кабинете		
2. Работа с кадрами	29	<p>Проведение бесед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– с поварами по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне;</li> <li>– с помощниками воспитателей по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп;</li> <li>– с воспитателями о соблюдении санитарно-гигиенических норм при играх, занятиях, прогулках и сне детей; правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях</li> </ul>	2 раза в месяц. 2 раза в месяц. 1 раз в месяц	мед. сестра
	30	<p>Консультация для технического персонала:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– воздушный режим и его значение для здоровья детей;</li> <li>– воспитание культурно-гигиенических навыков</li> </ul>	Октябрь. Ноябрь	мед. сестра Заведующий
	31	Консультация для воспитателей «Лечебная педагогика сегодня»	Октябрь	Старший воспитатель
	32	Педсовет на тему «Развивающая педагогика здоровья в детском саду»	Ноябрь	Старший воспитатель
	33	Совещание при заведующей: «Анализ заболеваемости. Выполнение программы по	Январь	Заведующий

Содержание мероприятий		Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
	ФИЗО».		
34	Контроль «Организация двигательной активности детей на прогулке»	Ноябрь	Заведующий. Старший воспитатель
35	Контроль за медосмотром сотрудников	Каждый квартал	мед. сестра
36	Выпуск газеты «Будь здоров»	Ежемесячно в течение года	мед. сестра
37	Оформление информационных листков-ширм на тему: – инфекционные заболевания; – лечение без лекарств; – физическое воспитание малышей	В течение года	Старший воспитатель. мед. сестра
38	Родительские собрания на тему: «Здоровый ребенок»	Апрель	Воспитатели группы. мед. сестра
39	Беседы с родителями на темы: – как уберечь ребенка от вирусного заболевания; – повышение защитных функций организма; – как предупредить травматизм у ребенка; – профилактика энтеробиоза; – другие по необходимости	В течение года	мед. сестра старший воспитатель

3. Работа с родителями

**План летнего оздоровления детей на 2018 г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
1	Изменение режима раздачи пищи: завтрак – 9 <sup>00</sup> , обед на 15 минут раньше, полдник на 15 минут позже. Удлиняется дневной сон всех групп	Воспитатели всех групп, мед. сестра, повара
2	Утренний прием детей на свежем воздухе	Воспитатели старших групп
3	Удлинение ежедневных прогулок	Воспитатели всех групп, мед. сестра
4	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренних пробежек	Воспитатели
5	Облегченная одежда детей в группах, наличие панамок у детей	Воспитатели всех групп
6	Соблюдение питьевого режима на прогулке	Воспитатели, помощники воспитателей всех групп, медсестра
7	Проветривание помещений групп по графику	Воспитатели, помощники воспитателей
8	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 °C до 20 °C	Воспитатели, помощники воспитателей
9	Витаминотерапия: соки, кислородный коктейль, свежие фрукты	Старшая медсестра
10	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	Воспитатели, помощники воспитателей
11	Контроль за температурным, воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	Старшая медсестра
12	Босохождение	Воспитатели групп, старшая медсестра

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
13	Солнечные ванны – дозированное пребывание на солнце	Воспитатели групп, старшая медсестра
14	Плескание в минибассейне (тазы)	Воспитатели групп, мед. сестра
15	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, парезы, укусы насекомых	мед. сестра
16	Мытье ног с постепенным понижением температуры от 30° до 20 °C	Воспитатели групп, мед. сестра
17	Работа с диспансерными детьми	мед. сестра
18	Санация и контроль за лечением хронических очагов инфекции: кариес, тонзиллиты, гаймориты и т. д.	мед. сестра

## РАБОТА С ДЕТЬМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ НА ДИСПАНСЕРНОМ УЧЕТЕ

Проблемы, связанные со здоровьем детей, тревожат всех. Ежегодно большое количество ребят приходит в детский сад с «букетом» патологий в анамнезе, причем здоровых детей можно перечислить пофамильно, а диспансерных с каждым годом становится все больше и больше.

Наиболее частые заболевания по нозологической форме – нервно-психические, аллергические, заболевания зрения, ортопедические, педиатрическая заболеваемость (ЛОР, анемия, бронхиальная астма, соматически ослабленные дети).

*Организационно-восстановительная работа со всеми детьми* включает:

- осмотр детей педиатром, узкими специалистами, лабораторные обследования, плановое санаторно-курортное лечение;
- организация и выполнение возрастного режима;
- осуществление рационального сбалансированного питания;
- организация правильного физического воспитания;
- закаливание в сочетании с физическими упражнениями;
- выполнение санитарно-просветительного режима и гигиенических правил;
- широкая разъяснительная работа с родителями;
- повышение иммунитета ребенка через профилактические прививки;
- оздоровление детей нетрадиционными методами.

*Оздоровительно-профилактическая работа со всеми детьми* (с состоящими на диспансерном учете, с детьми группы риска и ослабленными) предусматривает:

- курсы неспецифической профилактики простудных заболеваний с 2–5 месяцев, которые включают ежедневную витаминизацию тертого блюда аскорбиновой кислотой, дачу поливитаминов по возрастной дозировке;
- мероприятия для впервые поступивших детей в адаптационный период;
- полоскание полости рта кипяченой водой после каждого приема пищи (профилактика карIESа);
- полоскание зева отварами трав (ромашки, календулы, эвкалипта и т. д.) в течение всего зимнего периода – с сентября по май;
- получение всеми детьми детского сада кальция глюконата по возрастной дозировке, проведение дибазолопрофилактики;
- по показаниям закапывание в нос капель «Пиносол», смазывание слизистых носовых ходов оксолиновой мазью;
- прием элеутерококка или других адаптогенов по возрастной дозировке в течение месяца;
- прием витаминных и бальзамных чаев (с сиропом шиповника, брусникой, черной смородиной, лимоном, мяты, медом и т. д.);
- оздоровление детей нетрадиционными методами, доступными в детском учреждении (самомассажи, всевозможные дыхательные упражнения, аутотренинги);

- физиотерапевтические процедуры по показаниям врача физиотерапевта (амбулаторно), кварцевание и проветривание групповых помещений по режиму с сентября по май, в отсутствие детей;
- для каждой группы с учетом индивидуальных особенностей и возраста детей подбор определенного вида закаливания.

#### *Работа с детьми с нарушением зрения.*

Ежегодно с 4-летнего возраста с целью выявления патологии зрения два раза в год дети обследуются. При выявлении патологии они направляются для уточнения диагноза к офтальмологам на участок.

С детьми с нарушениями зрения планово проводятся индивидуальное лечение на аппаратах, окклюзии, упражнения для снятия утомления (офтальмотренажеры, сигнальные метки для обучения в режиме зрительных горизонтов, мелкие предметные картинки, специальный раздаточный материал, динамизация рабочей позы). В ходе лечения ежеквартально проводится контрольное обследование зрения детей офтальмологами.

Высокий уровень лечебно-профилактических мероприятий по коррекции зрения детей подтверждается положительной динамикой улучшения состояния зрения.

Только совместное, комплексное сотрудничество специалистов разного профиля, объединенных одной целью, способствует психологическому и физическому оздоровлению воспитанников.

#### *Осмотр детей врачами-специалистами поликлиники.*

- С диагнозом неревматический кардит – осмотр ревматолога 2 раза в год.
- С пиелонефритом – осмотр нефролога 2 раза в год.
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – 1 раз в квартал в течение двух лет осмотр гастроэнтеролога. В последующем – 1 раз в год.
- С атопическим дерматитом – осмотр аллерголога 2 раза в год.
- Бронхиальная астма – санация хронических очагов инфекции, осмотр аллерголога и пульмонолога 2 раза в год, закаливание.
- Направление на сдачу анализа крови и общего анализа мочи 2 раза в год всех диспансерных.
- Реакция Манту – 2 раза в год.
- Пневмонии – осмотр пульмонолога 1 раз в 3 месяца, функциональное исследование – спирография и ЭКГ 1 раз в год.
- Анемия – в острый период 1–2 раза в месяц. В период ремиссии 1 раз в месяц. Анализ крови в острый период 1 раз в неделю, в период ремиссии 1 раз в 3 месяца.

#### *Своевременная санация первичных очагов инфекции:*

- осмотр ЛОР-врача и стоматолога 2 раза в год.

#### *Проведение мероприятий, направленных на уменьшение контакта с возбудителем.*

*Проведение мероприятий, направленных на повышение сопротивляемости детского организма (план оздоровления детей группы ЧДБ).*

*Занятия физкультурой в спецгруппе.*